# III MEETING CIDADE DE ABRANTES

INFANTIS JUVENIS ABSOLUTOS

## COMPLEXO MUNICIPAL DE PISCINAS DE ABRANTES
## 18 FEV 24

Organização:

CNAB CLUBE NÁUTICO ABRANTES

ANDS

Apoio:

abrantes município

finabrantes

Designed by AGarcia

Meeting de Abrantes
Abrantes, 18 de Fevereiro de 2024

## Estatistica de inscrições

Todas as provas

| Clube | Código | Região | Atletas | | | Individuais | | | Estafetas | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Masc. | Femin. | Total | Masc. | Femin. | Total | Masc. | Femin. | Total |
| Associacao Academica de Coimbra | AAC | ANC | 4 | 4 | 8 | 13 | 12 | 25 | 1 | 1 | 2 |
| Associacao Desportiva Swim Turtles | ADST | ANL | - | 2 | 2 | - | 6 | 6 | - | - | - |
| BUZIOS-Coruche | BUZIOS | ANDS | 15 | 13 | 28 | 26 | 25 | 51 | 2 | 2 | 4 |
| CCD Pess. Camara Munic. da Serta | CCDPCMS | ANIC | 7 | 9 | 16 | 18 | 18 | 36 | 1 | 1 | 2 |
| Clube Lazer Aventura e Competicao | CLAC | ANDS | 7 | 12 | 19 | 17 | 22 | 39 | - | 4 | 4 |
| Clube Natacao da Amadora | CNA | ANL | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 7 | - | - | - |
| Clube Nautico de Abrantes | CNAB | ANDS | 12 | 9 | 21 | 32 | 27 | 59 | 3 | 1 | 4 |
| Clube de Natacao do Fundao | CNFU | ANIC | 1 | 2 | 3 | 2 | 4 | 6 | - | - | - |
| Clube Nacional de Natacao | CNN | ANL | 9 | 9 | 18 | 34 | 34 | 68 | 1 | 2 | 3 |
| Clube Natacao de Rio Maior | CNRM | ANDS | 3 | 2 | 5 | 6 | 6 | 12 | - | - | - |
| Casa do Povo de Ferreira do Zezere | CPFZ | ANDS | 1 | - | 1 | 2 | - | 2 | - | - | - |
| Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM | GESL | ANL | 11 | 12 | 23 | 24 | 25 | 49 | 4 | 2 | 6 |
| Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | SFUAP | ANL | 10 | 4 | 14 | 27 | 12 | 39 | 2 | 2 | 4 |
| Viver Santarem | VS | ANDS | 7 | 7 | 14 | 18 | 15 | 33 | 2 | 2 | 4 |
| Numero total de 14 Clubes | | | 88 | 86 | 174 | 222 | 210 | 432 | 16 | 17 | 33 |

# MEETING DE ABRANTES

## ABRANTES, 18 DE FEVEREIRO DE 2024

AAC

Delegados:
Treinadores:

ADST

Delegados:
Treinadores: Sandra Madeira

BUZIOS

Delegados: Hugo Silva
Treinadores: Tiago Leão

CCD SERTÃ

Delegados: Hugo Carvalho
Treinadores: Rui Lourenço

CLAC

Delegados: Andreia Ferreira / Carla Chambel
Treinadores: Luís Domingues

CNA

Delegados: Sónia Teixeira
Treinadores: Mafalda Matos

CNAB

Delegados: Gabriela Marques
Treinadores: Paulo Serra

CNFU

Delegados: Luís Leitão
Treinadores: Luís Leitão

CNN

Delegados:
Treinadores:

CNRM

Delegados: Diogo Simões/Rafael Melo
Treinadores: Rafael Melo / Diogo Simões

CPFZ

Delegados: Joel Ferreira
Treinadores: Sebastião Santos

GESLOURES

Delegados: Tiago Fernandes
Treinadores: Tiago Fernandes

SFUAP

Delegados:
Treinadores: Adriano Cortez

VS

Delegados: Hugo Sousa/ Rui Cabral
Treinadores: Renato Rodrigues

Meeting de Abrantes
Abrantes, 18 de Fevereiro de 2024

## 1 - Eliminatórias 18/02/2024 - 9:30

Prova 1 Masc., 100m Livres Absoluto
18/02/2024 - 9:30 Startlist Elimin

Inf B: 1:24.00; Inf A: 1:18.00; Juv B: 1:15.00; Juv A: 1:11.00; Jun/Sen: 1:09.00

| Pista | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 6** | | | | | | |
| 3 | Rafael Dinis Ferreira | 10 | 220427 | CCDSerta | 1:24.87 | ___:___.___ |
| 4 | Tiago Daniel Santos | 11 | 214843 | BUZIOS-Coruche | 1:22.88 | ___:___.___ |
| 5 | Gabriel Antonio Marques | 11 | 219570 | Nautico Abrantes | 1:23.33 | ___:___.___ |
| **Série 2 de 6** | | | | | | |
| 1 | Francisco Macedo Pereira | 10 | 218170 | Nautico Abrantes | 1:19.55 | ___:___.___ |
| 2 | Vicente Jose Carrilho | 10 | 215508 | BUZIOS-Coruche | 1:15.90 | ___:___.___ |
| 3 | Lourenco Manuel Palmeiro | 10 | 215507 | BUZIOS-Coruche | 1:14.82 | ___:___.___ |
| 4 | Diogo Chambel Santos | 11 | 209811 | Nautico Abrantes | 1:14.56 | ___:___.___ |
| 5 | Dinis Oliveira Nunes | 11 | 214845 | BUZIOS-Coruche | 1:14.66 | ___:___.___ |
| 6 | Gabriel Antunes Ramos | 09 | 220234 | Rio Maior | 1:15.57 | ___:___.___ |
| 7 | Martim Miguel Santos | 11 | 216945 | Rio Maior | 1:19.11 | ___:___.___ |
| 8 | Tomas Miguel Pedro | 11 | 214858 | BUZIOS-Coruche | 1:22.62 | ___:___.___ |
| **Série 3 de 6** | | | | | | |
| 1 | Tomas Rafael Gaspar | 10 | 216265 | CCDSerta | 1:11.21 | ___:___.___ |
| 2 | Tiago Morgado Nogueira | 04 | 202389 | GesLoures | 1:09.00 | ___:___.___ |
| 3 | Andre Guilherme Anastacio | 10 | 209988 | Nautico Abrantes | 1:08.05 | ___:___.___ |
| 4 | Afonso Goncalves Leite | 10 | 210533 | CLAC-Entroncamento | 1:06.49 | ___:___.___ |
| 5 | Rodrigo Miguel Marques | 05 | 127744 | Nacional de Natacao | 1:07.59 | ___:___.___ |
| 6 | Pedro Miguel Torres | 09 | 211182 | Uniao Piedense | 1:08.89 | ___:___.___ |
| 7 | Afonso Dinis Gomes | 08 | 208239 | Nautico Abrantes | 1:09.04 | ___:___.___ |
| 8 | Heliodoro Joao Sombreireiro | 11 | 212128 | BUZIOS-Coruche | 1:14.32 | ___:___.___ |
| **Série 4 de 6** | | | | | | |
| 1 | Salvador Agostinho Santos | 06 | 219248 | Uniao Piedense | 1:01.27 | ___:___.___ |
| 2 | Daniel Ionas | 07 | 205631 | Amadora | 57.93 | ___:___.___ |
| 3 | Daniel Santos Carapeto | 07 | 200562 | Nautico Abrantes | 56.51 | ___:___.___ |
| 4 | Bernardo Geada Brito | 02 | 130621 | Uniao Piedense | 54.22 | ___:___.___ |
| 5 | Artur Rafael Saramago | 97 | 111949 | BUZIOS-Coruche | 56.19 | ___:___.___ |
| 6 | David Alexandre Fernandes | 06 | 212767 | Nacional de Natacao | 57.57 | ___:___.___ |
| 7 | Francisco Martins Ribeiro | 06 | 202549 | CCDSerta | 1:00.29 | ___:___.___ |
| 8 | Jose Miguel Pais | 10 | 208376 | Natacao do Fundao/GIRASSC | 1:06.00 | ___:___.___ |
| **Série 5 de 6** | | | | | | |
| 1 | Miguel Silva Lima | 09 | 217363 | Nautico Abrantes | 1:01.21 | ___:___.___ |
| 2 | Rodolfo Charrua Gago | 08 | 206444 | Viver Santarem | 57.93 | ___:___.___ |
| 3 | Rafael Sousa Azevedo | 06 | 204674 | Viver Santarem | 56.47 | ___:___.___ |
| 4 | Afonso Bjork Freitas | 07 | 208727 | Nacional de Natacao | 53.67 | ___:___.___ |
| 5 | Joao Ferreira Marques | 06 | 201190 | Academica de Coimbra | 56.19 | ___:___.___ |
| 6 | Tomas Alexandre Santos | 07 | 200575 | BUZIOS-Coruche | 57.51 | ___:___.___ |
| 7 | Daniel Pankivskiy | 05 | 153427 | Nacional de Natacao | 59.04 | ___:___.___ |
| 8 | Francisco Manuel Cadete | 10 | 214193 | Nautico Abrantes | 1:03.72 | ___:___.___ |

Prova 1, Masc., 100m Livres, Elimin

Série 6 de 6

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Miguel Joao Pinheiro | 06 | 152881 | Academica de Coimbra | 1:00.40 | ___:___.___ |
| 2 | Joao Pedro Monteiro | 08 | 203021 | BUZIOS-Coruche | 57.81 | ___:___.___ |
| 3 | Diogo Miguel Balsa | 95 | 101098 | BUZIOS-Coruche | 56.31 | ___:___.___ |
| 4 | Manuel Costa Simoes | 06 | 200874 | Uniao Piedense | 53.58 | ___:___.___ |
| 5 | Joao Almeida Gomes | 06 | 132828 | Nacional de Natacao | 54.91 | ___:___.___ |
| 6 | Guilherme Matias Cristino | 03 | 132528 | Uniao Piedense | 56.73 | ___:___.___ |
| 7 | Diogo Miguel Martins | 07 | 203879 | GesLoures | 58.18 | ___:___.___ |
| 8 | Simao Pedro Antunes | 06 | 208371 | CCDSerta | 1:01.40 | ___:___.___ |

Prova 2 — Femin., 100m Livres — Absoluto
18/02/2024 - 9:45 — Startlist Elimin

Inf B: 1:30.00; Jun/Sen: 1:14.00; Inf A: 1:24.00; Juv B: 1:21.00; Juv A: 1:19.00

Série 1 de 5

| Pista | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Leonor Cardoso Tavares | 12 | 220424 | CCDSerta | 1:40.19 | ___:___.___ |
| 2 | Maria Marques Mariano | 12 | 219391 | Nautico Abrantes | 1:31.81 | ___:___.___ |
| 3 | Margarida Lourenco Antunes | 12 | 217878 | CCDSerta | 1:31.31 | ___:___.___ |
| 4 | Alicia Lopes Deep | 12 | 217548 | BUZIOS-Coruche | 1:27.66 | ___:___.___ |
| 5 | Natalia Svirsa | 09 | 219483 | Nautico Abrantes | 1:28.47 | ___:___.___ |
| 6 | Maria Benedita Ribeiro | 12 | 217879 | CCDSerta | 1:31.74 | ___:___.___ |
| 7 | Joana Verissimo Tavares | 12 | 217624 | CLAC-Entroncamento | 1:38.52 | ___:___.___ |
| 8 | Ines Silva Lima | 09 | 220228 | Nautico Abrantes | NT | ___:___.___ |

Série 2 de 5

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Maria Pais Santos | 12 | 214846 | BUZIOS-Coruche | 1:24.62 | ___:___.___ |
| 2 | Beatriz Isabel Moura | 11 | 220227 | Nautico Abrantes | 1:22.81 | ___:___.___ |
| 3 | Maria Ines Campos | 09 | 219717 | Nautico Abrantes | 1:22.56 | ___:___.___ |
| 4 | Mariana Chaves Simoes | 10 | 211219 | Nacional de Natacao | 1:21.00 | ___:___.___ |
| 5 | Madalena Alexandra Fernandes | 10 | 212768 | Nacional de Natacao | 1:21.00 | ___:___.___ |
| 6 | Rita Balsa Alves | 12 | 213504 | BUZIOS-Coruche | 1:22.66 | ___:___.___ |
| 7 | Margarida Madeira Pires | 12 | 218976 | Rio Maior | 1:24.05 | ___:___.___ |
| 8 | Vera Almeida Rosa | 09 | 208604 | Nautico Abrantes | 1:25.83 | ___:___.___ |

Série 3 de 5

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Maria Carmo Rodrigues | 10 | 211311 | BUZIOS-Coruche | 1:16.73 | ___:___.___ |
| 2 | Ines Trindade Dionisio | 07 | 204565 | Nacional de Natacao | 1:10.31 | ___:___.___ |
| 3 | Sofia Barroca Pereira | 11 | 212103 | BUZIOS-Coruche | 1:07.32 | ___:___.___ |
| 4 | Cristiana Sofia Duarte | 07 | 207717 | Academica de Coimbra | 1:02.79 | ___:___.___ |
| 5 | Madalena Maria Midoes | 07 | 200565 | Viver Santarem | 1:05.75 | ___:___.___ |
| 6 | Carolina Manuela Guia | 05 | 200378 | Viver Santarem | 1:08.91 | ___:___.___ |
| 7 | Maria Estela Coimbra | 01 | 126420 | Nacional de Natacao | 1:14.00 | ___:___.___ |
| 8 | Clara Sofia Marcal | 09 | 217455 | CCDSerta | 1:18.73 | ___:___.___ |

Prova 2, Femin., 100m Livres, Elimin

Série 4 de 5

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Eleonor Dias Alves | 06 | 200107 | Nautico Abrantes | 1:15.29 | ___:___.___ |
| 2 | Leonor Margarida Mateus | 09 | 215999 | BUZIOS-Coruche | 1:09.53 | ___:___.___ |
| 3 | Mariana Mauricio Coelho | 07 | 200356 | BUZIOS-Coruche | 1:06.71 | ___:___.___ |
| 4 | Ines Correia Teixeira | 06 | 133334 | Amadora | 1:00.66 | ___:___.___ |
| 5 | Joana Melo Gaspar | 09 | 208734 | Nacional de Natacao | 1:05.25 | ___:___.___ |
| 6 | Lara Almeida Ribeiro | 07 | 205490 | CCDSerta | 1:07.55 | ___:___.___ |
| 7 | Rita Maria Rosa | 12 | 214847 | BUZIOS-Coruche | 1:12.87 | ___:___.___ |
| 8 | Carolina Cupertino Marchante | 09 | 205812 | CLAC-Entroncamento | 1:17.09 | ___:___.___ |

Série 5 de 5

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Matilde Nogueira Lourenco | 11 | 214556 | CCDSerta | 1:15.16 | ___:___.___ |
| 2 | Carolina Santos Silva | 06 | 202546 | CCDSerta | 1:09.21 | ___:___.___ |
| 3 | Beatriz Catarino Moura | 02 | 129581 | Nautico Abrantes | 1:06.44 | ___:___.___ |
| 4 | Iris Pereira Carrao | 05 | 201392 | Uniao Piedense | 59.81 | ___:___.___ |
| 5 | Diana Valadas Horta | 04 | 201782 | Uniao Piedense | 1:02.81 | ___:___.___ |
| 6 | Catarina Maria Fragoso | 07 | 213087 | Viver Santarem | 1:07.38 | ___:___.___ |
| 7 | Beatriz Santos Goncalves | 09 | 208742 | Nacional de Natacao | 1:10.66 | ___:___.___ |
| 8 | Leonor Marques Carvalho | 09 | 220238 | Rio Maior | 1:16.89 | ___:___.___ |

Prova 3 — Masc., 200m Costas — Absoluto
18/02/2024 - 9:55 — Startlist Elimin

Inf B: 3:35.00; Inf A: 3:17.00; Juv B: 3:09.00; Juv A: 3:02.00; Jun/Sen: 3:00.00

Série 1 de 3

| Pista | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Afonso Ferreira Filipe | 10 | 214552 | CCDSerta | 3:36.58 | ___:___.___ |
| 2 | Francisco Maria Dias | 11 | 214981 | Viver Santarem | 3:01.63 | ___:___.___ |
| 3 | David Filipe Pacheco | 10 | 205810 | BUZIOS-Coruche | 2:36.54 | ___:___.___ |
| 4 | Joao Miguel Pinto | 07 | 202372 | Viver Santarem | 2:22.20 | ___:___.___ |
| 5 | Dinis Maria Garcia | 09 | 205671 | Nautico Abrantes | 2:28.61 | ___:___.___ |
| 6 | Joao Pedro Lopes | 09 | 208183 | Uniao Piedense | 2:41.07 | ___:___.___ |
| 7 | Francisco Miguel Santos | 09 | 220275 | Nacional de Natacao | 3:09.00 | ___:___.___ |

Série 2 de 3

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Gabriel Antonio Marques | 11 | 219570 | Nautico Abrantes | 3:26.96 | ___:___.___ |
| 2 | Jose Pedro Salvadinho | 08 | 214535 | Nacional de Natacao | 2:57.55 | ___:___.___ |
| 3 | Miguel Silva Lima | 09 | 217363 | Nautico Abrantes | 2:32.60 | ___:___.___ |
| 4 | Vitor Sokolovskyy | 06 | 132612 | Nautico Abrantes | 2:17.68 | ___:___.___ |
| 5 | Rafael Duarte Beato | 06 | 204757 | GesLoures | 2:26.28 | ___:___.___ |
| 6 | Rodrigo Arga Paiva | 09 | 211571 | GesLoures | 2:37.76 | ___:___.___ |
| 7 | Bernardo Miguel Oliveira | 09 | 211214 | Nacional de Natacao | 3:09.00 | ___:___.___ |

Prova 3, Masc., 200m Costas, Elimin

Série 3 de 3

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Martim Miguel Santos | 11 | 216945 | Rio Maior | 3:12.55 | ___:___.___ |
| 2 | Gabriel Sa Chambel | 09 | 205814 | CLAC-Entroncamento | 2:51.40 | ___:___.___ |
| 3 | David Emanuel Tome | 09 | 211569 | GesLoures | 2:29.47 | ___:___.___ |
| 4 | Guilherme Pereira Coutinho | 03 | 130516 | Viver Santarem | 2:14.22 | ___:___.___ |
| 5 | Miguel Morgado Nogueira | 08 | 205326 | GesLoures | 2:25.28 | ___:___.___ |
| 6 | Bernardo Marques Fernandes | 07 | 208587 | CLAC-Entroncamento | 2:37.73 | ___:___.___ |
| 7 | Diogo Chambel Santos | 11 | 209811 | Nautico Abrantes | 3:06.92 | ___:___.___ |

Prova 4 — Femin., 200m Costas — Absoluto
18/02/2024 - 10:10 — Startlist Elimin

Inf B: 3:45.00; Jun/Sen: 3:02.00; Inf A: 3:26.00; Juv B: 3:31.00; Juv A: 3:15.00

Série 1 de 3

| Pista | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Matilde Casimiro Bibi | 12 | 219457 | BUZIOS-Coruche | 3:08.30 | ___:___.___ |
| 2 | Beatriz Santa Filipe | 09 | 215326 | Nacional de Natacao | 2:55.54 | ___:___.___ |
| 3 | Leonor Sombreireiro Martins | 10 | 211313 | BUZIOS-Coruche | 2:45.73 | ___:___.___ |
| 4 | Ana Beatriz Pires | 08 | 205416 | Uniao Piedense | 2:35.15 | ___:___.___ |
| 5 | Constanca Grincho Sousa | 06 | 132482 | Viver Santarem | 2:41.42 | ___:___.___ |
| 6 | Beatriz Roseiro Dias | 07 | 206862 | Nautico Abrantes | 2:49.67 | ___:___.___ |
| 7 | Ines Martins Farinha | 11 | 214553 | CCDSerta | 3:01.11 | ___:___.___ |
| 8 | Ines Santos Pina | 12 | 217623 | CLAC-Entroncamento | 5:03.96 | ___:___.___ |

Série 2 de 3

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Carolina Cupertino Marchante | 09 | 205812 | CLAC-Entroncamento | 3:05.70 | ___:___.___ |
| 2 | Mariana Mauricio Coelho | 07 | 200356 | BUZIOS-Coruche | 2:54.98 | ___:___.___ |
| 3 | Beatriz Ribeiro Lima | 09 | 209224 | GesLoures | 2:42.04 | ___:___.___ |
| 4 | Joana Sofia Fernandes | 09 | 208735 | Nacional de Natacao | 2:34.54 | ___:___.___ |
| 5 | Laura Prates Morais | 09 | 208599 | BUZIOS-Coruche | 2:39.14 | ___:___.___ |
| 6 | Helena Carolina Dinis | 05 | 133514 | Academica de Coimbra | 2:49.52 | ___:___.___ |
| 7 | Sofia Barroca Pereira | 11 | 212103 | BUZIOS-Coruche | 2:59.17 | ___:___.___ |
| 8 | Matilde Abelho Vaz | 12 | 217627 | CLAC-Entroncamento | 3:40.44 | ___:___.___ |

Série 3 de 3

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Leonor Margarida Mateus | 09 | 215999 | BUZIOS-Coruche | 3:04.92 | ___:___.___ |
| 2 | Barbara Maia Freitas | 06 | 147081 | CLAC-Entroncamento | 2:52.98 | ___:___.___ |
| 3 | Beatriz Heitor Cachaco | 07 | 205927 | GesLoures | 2:41.43 | ___:___.___ |
| 4 | Carolina Marques Madeira | 09 | 208728 | Nacional de Natacao | 2:30.04 | ___:___.___ |
| 5 | Joana Monteiro Caetano | 08 | 206085 | GesLoures | 2:37.34 | ___:___.___ |
| 6 | Madalena Maria Midoes | 07 | 200565 | Viver Santarem | 2:45.86 | ___:___.___ |
| 7 | Daniela Santos Carrilho | 08 | 205402 | CLAC-Entroncamento | 2:56.01 | ___:___.___ |
| 8 | Rita Maria Rosa | 12 | 214847 | BUZIOS-Coruche | 3:10.66 | ___:___.___ |

Meeting de Abrantes
Abrantes, 18 de Fevereiro de 2024

Prova 5 | Masc., 50m Livres | Absoluto
18/02/2024 - 10:25 | Startlist Elimin

Juv B: 34.00; Juv A: 32.00; Jun/Sen: 31.00

| Pista | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 4** | | | | | | |
| 2 | Francisco Gabriel Freitas | 09 | 214293 | GesLoures | 34.94 | ___:___.___ |
| 3 | Joao Pedro Lopes | 09 | 208183 | Uniao Piedense | 32.79 | ___:___.___ |
| 4 | Rodrigo Miguel Marques | 05 | 127744 | Nacional de Natacao | 31.00 | ___:___.___ |
| 5 | Pedro Miguel Torres | 09 | 211182 | Uniao Piedense | 31.04 | ___:___.___ |
| 6 | Gabriel Antunes Ramos | 09 | 220234 | Rio Maior | 33.45 | ___:___.___ |
| **Série 2 de 4** | | | | | | |
| 1 | Hugo Miguel Silva | 77 | 206966 | BUZIOS-Coruche | 29.87 | ___:___.___ |
| 2 | Joao Pedro Rosa | 90 | 11317 | CLAC-Entroncamento | 27.10 | ___:___.___ |
| 3 | Lucas Farinha Peres | 06 | 132688 | CCDSerta | 26.08 | ___:___.___ |
| 4 | Afonso Bjork Freitas | 07 | 208727 | Nacional de Natacao | 25.37 | ___:___.___ |
| 5 | Joao Almeida Gomes | 06 | 132828 | Nacional de Natacao | 25.74 | ___:___.___ |
| 6 | Daniel Ionas | 07 | 205631 | Amadora | 26.62 | ___:___.___ |
| 7 | Simao Pedro Antunes | 06 | 208371 | CCDSerta | 27.57 | ___:___.___ |
| 8 | Luca Gabor Orlando | 01 | 220568 | Nacional de Natacao | 31.00 | ___:___.___ |
| **Série 3 de 4** | | | | | | |
| 1 | Lorenzo Muniz Silva | 06 | 206968 | BUZIOS-Coruche | 29.58 | ___:___.___ |
| 2 | Daniel Silva Bispo | 06 | 132578 | Nautico Abrantes | 26.97 | ___:___.___ |
| 3 | Joao Ferreira Marques | 06 | 201190 | Academica de Coimbra | 25.94 | ___:___.___ |
| 4 | Miguel Freitas Oviedo | 02 | 130017 | Academica de Coimbra | 25.31 | ___:___.___ |
| 5 | Fabio Jose Pinto | 06 | 205486 | CCDSerta | 25.53 | ___:___.___ |
| 6 | Rafael Sousa Azevedo | 06 | 204674 | Viver Santarem | 26.50 | ___:___.___ |
| 7 | David Alexandre Fernandes | 06 | 212767 | Nacional de Natacao | 27.42 | ___:___.___ |
| 8 | Afonso Dinis Gomes | 08 | 208239 | Nautico Abrantes | 30.75 | ___:___.___ |
| **Série 4 de 4** | | | | | | |
| 1 | Joao Pedro Sousa | 09 | 208753 | GesLoures | 28.97 | ___:___.___ |
| 2 | Miguel Joao Pinheiro | 06 | 152881 | Academica de Coimbra | 26.97 | ___:___.___ |
| 3 | Lucas Vilaca Casimiro | 06 | 211012 | Uniao Piedense | 25.87 | ___:___.___ |
| 4 | Diogo Rafael Dias | 05 | 202931 | Uniao Piedense | 24.49 | ___:___.___ |
| 5 | David Matias Cristino | 01 | 127872 | Uniao Piedense | 25.47 | ___:___.___ |
| 6 | Daniel Santos Carapeto | 07 | 200562 | Nautico Abrantes | 26.49 | ___:___.___ |
| 7 | Salvador Agostinho Santos | 06 | 219248 | Uniao Piedense | 27.14 | ___:___.___ |
| 8 | Afonso Costa Soares | 07 | 210069 | CPFZ - Natacao | 30.74 | ___:___.___ |

Meeting de Abrantes
Abrantes, 18 de Fevereiro de 2024

Prova 6 | Femin., 50m Livres | Absoluto
18/02/2024 - 10:30 | Startlist Elimin

Jun/Sen: 35.00; Juv B: 38.00; Juv A: 37.00

| Pista | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 5** | | | | | | |
| 3 | Ines Silva Lima | 09 | 220228 | Nautico Abrantes | NT | ___:___.___ |
| 4 | Natalia Svirsa | 09 | 219483 | Nautico Abrantes | 40.22 | ___:___.___ |
| 5 | Margarida Caninhas Pais | 08 | 201665 | Natacao do Fundao/GIRASSOL | NT | ___:___.___ |
| **Série 2 de 5** | | | | | | |
| 2 | Mariana Chaves Simoes | 10 | 211219 | Nacional de Natacao | 38.00 | ___:___.___ |
| 3 | Matilde Rainho Santos | 09 | 217365 | CLAC-Entroncamento | 37.03 | ___:___.___ |
| 4 | Leonor Bordalo Dias | 07 | 204710 | GesLoures | 35.00 | ___:___.___ |
| 5 | Alicia Tais Ferreira | 10 | 217255 | GesLoures | 36.50 | ___:___.___ |
| 6 | Madalena Alexandra Fernandes | 10 | 212768 | Nacional de Natacao | 38.00 | ___:___.___ |
| 7 | Maria Ines Campos | 09 | 219717 | Nautico Abrantes | 39.43 | ___:___.___ |
| **Série 3 de 5** | | | | | | |
| 1 | Sasha Ashleigh Barreto | 08 | 220211 | GesLoures | 33.53 | ___:___.___ |
| 2 | Lara Almeida Ribeiro | 07 | 205490 | CCDSerta | 30.65 | ___:___.___ |
| 3 | Diana Valadas Horta | 04 | 201782 | Uniao Piedense | 29.19 | ___:___.___ |
| 4 | Ana Beatriz Pires | 08 | 205416 | Uniao Piedense | 27.93 | ___:___.___ |
| 5 | Patricia Subtil Henriques | 08 | 206063 | GesLoures | 28.94 | ___:___.___ |
| 6 | Mafalda Silva Lourenco | 06 | 205870 | CCDSerta | 30.01 | ___:___.___ |
| 7 | Ana Beatriz Campos | 08 | 202249 | Academica de Coimbra | 32.79 | ___:___.___ |
| 8 | Maria Estela Coimbra | 01 | 126420 | Nacional de Natacao | 35.00 | ___:___.___ |
| **Série 4 de 5** | | | | | | |
| 1 | Joana Costa Merciano | 09 | 210053 | Swim Turtles | 32.84 | ___:___.___ |
| 2 | Margarida Maia Lopes | 09 | 216101 | GesLoures | 30.42 | ___:___.___ |
| 3 | Rita Borges Silva | 06 | 200715 | GesLoures | 29.14 | ___:___.___ |
| 4 | Iris Pereira Carrao | 05 | 201392 | Uniao Piedense | 27.85 | ___:___.___ |
| 5 | Cristiana Sofia Duarte | 07 | 207717 | Academica de Coimbra | 28.89 | ___:___.___ |
| 6 | Joana Melo Gaspar | 09 | 208734 | Nacional de Natacao | 29.80 | ___:___.___ |
| 7 | Beatriz Santos Goncalves | 09 | 208742 | Nacional de Natacao | 32.71 | ___:___.___ |
| 8 | Matilde Pinheiro Palhota | 08 | 210606 | GesLoures | 34.73 | ___:___.___ |
| **Série 5 de 5** | | | | | | |
| 1 | Ines Trindade Dionisio | 07 | 204565 | Nacional de Natacao | 32.81 | ___:___.___ |
| 2 | Eduarda Galvao Raposo | 09 | 209623 | Natacao do Fundao/GIRASSOL | 30.17 | ___:___.___ |
| 3 | Claudia Beatriz Martins | 03 | 128830 | GesLoures | 29.07 | ___:___.___ |
| 4 | Ines Correia Teixeira | 06 | 133334 | Amadora | 27.58 | ___:___.___ |
| 5 | Beatriz Costa Tejo | 02 | 122103 | Academica de Coimbra | 27.94 | ___:___.___ |
| 6 | Beatriz Catarino Moura | 02 | 129581 | Nautico Abrantes | 29.77 | ___:___.___ |
| 7 | Carolina Manuela Guia | 05 | 200378 | Viver Santarem | 31.82 | ___:___.___ |
| 8 | Ana Raquel Varajão | 07 | 203406 | Swim Turtles | 33.59 | ___:___.___ |

Prova 7 | Masc., 50m Costas | Absoluto
18/02/2024 - 10:40 | Startlist Elimin

Juv B: 37.65; Juv A: 37.00; Jun/Sen: 35.80

| Pista | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 3** | | | | | | |
| 1 | Jose Pedro Salvadinho | 08 | 214535 | Nacional de Natacao | 37.00 | ___:___.___ |
| 2 | Miguel Ferreira Cruz | 08 | 200213 | CLAC-Entroncamento | 32.08 | ___:___.___ |
| 3 | David Emanuel Tome | 09 | 211569 | GesLoures | 30.84 | ___:___.___ |
| 4 | Rodrigo Franco Palare | 06 | 203877 | GesLoures | 29.14 | ___:___.___ |
| 5 | Joao Miguel Pinto | 07 | 202372 | Viver Santarem | 30.09 | ___:___.___ |
| 6 | Daniel Pankivskiy | 05 | 153427 | Nacional de Natacao | 31.55 | ___:___.___ |
| 7 | Bernardo Miguel Oliveira | 09 | 211214 | Nacional de Natacao | 33.05 | ___:___.___ |
| **Série 2 de 3** | | | | | | |
| 1 | Joao Pedro Lopes | 09 | 208183 | Uniao Piedense | 36.00 | ___:___.___ |
| 2 | Afonso Carvalho Fonseca | 09 | 207360 | GesLoures | 31.85 | ___:___.___ |
| 3 | Lucas Farinha Peres | 06 | 132688 | CCDSerta | 30.40 | ___:___.___ |
| 4 | Fabio Jose Pinto | 06 | 205486 | CCDSerta | 28.63 | ___:___.___ |
| 5 | Diogo Rafael Dias | 05 | 202931 | Uniao Piedense | 29.66 | ___:___.___ |
| 6 | Diogo Miguel Balsa | 95 | 101098 | BUZIOS-Coruche | 31.03 | ___:___.___ |
| 7 | Miguel Morgado Nogueira | 08 | 205326 | GesLoures | 32.54 | ___:___.___ |
| **Série 3 de 3** | | | | | | |
| 1 | Gabriel Sa Chambel | 09 | 205814 | CLAC-Entroncamento | 35.77 | ___:___.___ |
| 2 | Miguel Joao Pinheiro | 06 | 152881 | Academica de Coimbra | 31.61 | ___:___.___ |
| 3 | Tiago Morgado Nogueira | 04 | 202389 | GesLoures | 30.11 | ___:___.___ |
| 4 | Guilherme Pereira Coutinho | 03 | 130516 | Viver Santarem | 27.54 | ___:___.___ |
| 5 | Edgar Tavares Mendes | 06 | 129567 | Academica de Coimbra | 29.20 | ___:___.___ |
| 6 | Andre Coelho Pita | 06 | 201682 | Nautico Abrantes | 30.98 | ___:___.___ |
| 7 | Joao Pedro Rosa | 90 | 11317 | CLAC-Entroncamento | 32.09 | ___:___.___ |
| 8 | Francisco Miguel Santos | 09 | 220275 | Nacional de Natacao | 37.65 | ___:___.___ |

Prova 8 | Femin., 50m Costas | Absoluto
18/02/2024 - 10:45 | Startlist Elimin

Jun/Sen: 39.89; Juv B: 43.90; Juv A: 41.84

| Pista | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 2** | | | | | | |
| 1 | Clara Sofia Marcal | 09 | 217455 | CCDSerta | 41.99 | ___:___.___ |
| 2 | Beatriz Santa Filipe | 09 | 215326 | Nacional de Natacao | 36.10 | ___:___.___ |
| 3 | Constanca Grincho Sousa | 06 | 132482 | Viver Santarem | 33.96 | ___:___.___ |
| 4 | Luisa Ponte Jorge | 07 | 204158 | Uniao Piedense | 32.22 | ___:___.___ |
| 5 | Cristiana Sofia Duarte | 07 | 207717 | Academica de Coimbra | 32.69 | ___:___.___ |
| 6 | Laura Prates Morais | 09 | 208599 | BUZIOS-Coruche | 34.92 | ___:___.___ |
| 7 | Beatriz Ribeiro Lima | 09 | 209224 | GesLoures | 37.18 | ___:___.___ |

Prova 8, Femin., 50m Costas, Elimin

Série 2 de 2

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Joana Sofia Fernandes | 09 | 208735 | Nacional de Natacao | 41.84 | ___:___.___ |
| 2 | Beatriz Roseiro Dias | 07 | 206862 | Nautico Abrantes | 35.82 | ___:___.___ |
| 3 | Carolina Marques Madeira | 09 | 208728 | Nacional de Natacao | 33.70 | ___:___.___ |
| 4 | Ines Correia Teixeira | 06 | 133334 | Amadora | 31.80 | ___:___.___ |
| 5 | Ana Beatriz Pires | 08 | 205416 | Uniao Piedense | 32.65 | ___:___.___ |
| 6 | Mafalda Silva Lourenco | 06 | 205870 | CCDSerta | 34.52 | ___:___.___ |
| 7 | Helena Carolina Dinis | 05 | 133514 | Academica de Coimbra | 36.62 | ___:___.___ |
| 8 | Vera Almeida Rosa | 09 | 208604 | Nautico Abrantes | 44.57 | ___:___.___ |

10:50 INTERVALO de 5 MINUTOS

Prova 9 — Masc., 100m Mariposa — Absoluto
18/02/2024 - 10:55 — Startlist Elimin

Inf B: 1:49.00; Inf A: 1:42.50; Juv B: 1:35.00; Juv A: 1:27.00; Jun/Sen: 1:19.00

Série 1 de 4

| Pista | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | Bernardo Miguel Oliveira | 09 | 211214 | Nacional de Natacao | 1:35.00 | ___:___.___ |
| 4 | Rodrigo Mestrinho Ferreira | 09 | 212309 | GesLoures | 1:33.93 | ___:___.___ |
| 5 | Francisco Gabriel Freitas | 09 | 214293 | GesLoures | 1:35.00 | ___:___.___ |

Série 2 de 4

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Eduardo Domingos Rosa | 11 | 214848 | BUZIOS-Coruche | 1:29.37 | ___:___.___ |
| 2 | Francisco Manuel Cadete | 10 | 214193 | Nautico Abrantes | 1:14.23 | ___:___.___ |
| 3 | Vitor Sokolovskyy | 06 | 132612 | Nautico Abrantes | 1:02.76 | ___:___.___ |
| 4 | Jose Pinto Cabral | 05 | 130623 | Viver Santarem | 57.18 | ___:___.___ |
| 5 | Rodolfo Charrua Gago | 08 | 206444 | Viver Santarem | 1:01.40 | ___:___.___ |
| 6 | Afonso Bjork Freitas | 07 | 208727 | Nacional de Natacao | 1:05.59 | ___:___.___ |
| 7 | Heliodoro Joao Sombreireiro | 11 | 212128 | BUZIOS-Coruche | 1:22.54 | ___:___.___ |

Série 3 de 4

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Vicente Jose Carrilho | 10 | 215508 | BUZIOS-Coruche | 1:28.72 | ___:___.___ |
| 2 | Rodrigo Miguel Marques | 05 | 127744 | Nacional de Natacao | 1:11.10 | ___:___.___ |
| 3 | Francisco Martins Ribeiro | 06 | 202549 | CCDSerta | 1:02.11 | ___:___.___ |
| 4 | Miguel Costa Simoes | 04 | 132350 | Uniao Piedense | 57.04 | ___:___.___ |
| 5 | Joao Ferreira Marques | 06 | 201190 | Academica de Coimbra | 1:00.89 | ___:___.___ |
| 6 | Guilherme Matias Cristino | 03 | 132528 | Uniao Piedense | 1:05.24 | ___:___.___ |
| 7 | Guilherme Martins Conceicao | 10 | 214982 | Viver Santarem | 1:20.70 | ___:___.___ |

Série 4 de 4

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Afonso Goncalves Leite | 10 | 210533 | CLAC-Entroncamento | 1:24.23 | ___:___.___ |
| 2 | Miguel Ferreira Cruz | 08 | 200213 | CLAC-Entroncamento | 1:06.69 | ___:___.___ |
| 3 | Edgar Tavares Mendes | 06 | 129567 | Academica de Coimbra | 1:01.44 | ___:___.___ |
| 4 | Miguel Freitas Oviedo | 02 | 130017 | Academica de Coimbra | 56.41 | ___:___.___ |
| 5 | Manuel Costa Simoes | 06 | 200874 | Uniao Piedense | 1:00.56 | ___:___.___ |
| 6 | Andre Coelho Pita | 06 | 201682 | Nautico Abrantes | 1:03.90 | ___:___.___ |
| 7 | David Alexandre Fernandes | 06 | 212767 | Nacional de Natacao | 1:19.00 | ___:___.___ |
| 8 | Lourenco Manuel Palmeiro | 10 | 215507 | BUZIOS-Coruche | 1:30.09 | ___:___.___ |

Prova 10 — Femin., 100m Mariposa — Absoluto
18/02/2024 - 11:05 — Startlist Elimin

Inf B: 1:53.00; Jun/Sen: 1:30.00; Inf A: 1:50.00; Juv B: 1:48.00; Juv A: 1:36.00

| Pista | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 2** | | | | | | |
| 2 | Beatriz Isabel Moura | 11 | 220227 | Nautico Abrantes | 1:42.52 | ___:___.___ |
| 3 | Eleonor Dias Alves | 06 | 200107 | Nautico Abrantes | 1:24.56 | ___:___.___ |
| 4 | Joana Sofia Fernandes | 09 | 208735 | Nacional de Natacao | 1:08.77 | ___:___.___ |
| 5 | Benedita Maria Lagarinhos | 11 | 214980 | Viver Santarem | 1:14.55 | ___:___.___ |
| 6 | Carlota Pereira Sousa | 08 | 208637 | Viver Santarem | 1:27.09 | ___:___.___ |
| 7 | Catarina Leonor Pereira | 11 | 220226 | CLAC-Entroncamento | 2:00.54 | ___:___.___ |
| **Série 2 de 2** | | | | | | |
| 2 | Maria Carmo Rodrigues | 10 | 211311 | BUZIOS-Coruche | 1:35.53 | ___:___.___ |
| 3 | Catarina Isabel Galvao | 09 | 212593 | BUZIOS-Coruche | 1:22.23 | ___:___.___ |
| 4 | Beatriz Costa Tejo | 02 | 122103 | Academica de Coimbra | 1:02.34 | ___:___.___ |
| 5 | Carolina Marques Madeira | 09 | 208728 | Nacional de Natacao | 1:12.98 | ___:___.___ |
| 6 | Carolina Santos Carrilho | 08 | 205403 | CLAC-Entroncamento | 1:25.40 | ___:___.___ |
| 7 | Maria Pais Santos | 12 | 214846 | BUZIOS-Coruche | 1:51.32 | ___:___.___ |

Prova 11 — Masc., 200m Bruços — Absoluto
18/02/2024 - 11:10 — Startlist Elimin

Inf A: 3:45.00; Inf B: 4:07.00; Juv B: 3:35.00; Juv A: 3:20.00; Jun/Sen: 3:15.00

| Pista | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 2** | | | | | | |
| 2 | Tomas Rafael Gaspar | 10 | 216265 | CCDSerta | 3:39.71 | ___:___.___ |
| 3 | Rodrigo Alexandre Alves | 06 | 201152 | CLAC-Entroncamento | 2:57.50 | ___:___.___ |
| 4 | Dinis Maria Garcia | 09 | 205671 | Nautico Abrantes | 2:38.21 | ___:___.___ |
| 5 | Joao Pedro Monteiro | 08 | 203021 | BUZIOS-Coruche | 2:46.97 | ___:___.___ |
| 6 | Jose Pedro Salvadinho | 08 | 214535 | Nacional de Natacao | 3:20.00 | ___:___.___ |
| **Série 2 de 2** | | | | | | |
| 2 | Rodrigo Duque Dias | 09 | 210537 | CLAC-Entroncamento | 3:25.46 | ___:___.___ |
| 3 | Tomas Alexandre Santos | 07 | 200575 | BUZIOS-Coruche | 2:52.06 | ___:___.___ |
| 4 | Artur Rafael Saramago | 97 | 111949 | BUZIOS-Coruche | 2:37.28 | ___:___.___ |
| 5 | Joao Almeida Gomes | 06 | 132828 | Nacional de Natacao | 2:46.35 | ___:___.___ |
| 6 | Bernardo Marques Fernandes | 07 | 208587 | CLAC-Entroncamento | 3:07.69 | ___:___.___ |
| 7 | Rafael Dinis Ferreira | 10 | 220427 | CCDSerta | 3:52.19 | ___:___.___ |

Prova 12 | Femin., 200m Bruços | Absoluto
18/02/2024 - 11:20 | Startlist Elimin

Inf B: 4:11.00; Jun/Sen: 3:35.00; Inf A: 3:52.70; Juv B: 3:50.00; Juv A: 3:44.00

| Pista | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 4** | | | | | | |
| 3 | Leonor Marques Carvalho | 09 | 220238 | Rio Maior | NT | ___:___.___ |
| 4 | Ines Santos Pina | 12 | 217623 | CLAC-Entroncamento | 4:54.16 | ___:___.___ |
| 5 | Maria Ines Campos | 09 | 219717 | Nautico Abrantes | NT | ___:___.___ |
| **Série 2 de 4** | | | | | | |
| 1 | Joana Verissimo Tavares | 12 | 217624 | CLAC-Entroncamento | 4:45.23 | ___:___.___ |
| 2 | Matilde Nogueira Lourenco | 11 | 214556 | CCDSerta | 3:37.05 | ___:___.___ |
| 3 | Beatriz Roseiro Dias | 07 | 206862 | Nautico Abrantes | 3:24.21 | ___:___.___ |
| 4 | Beatriz Santos Goncalves | 09 | 208742 | Nacional de Natacao | 3:00.26 | ___:___.___ |
| 5 | Joana Melo Gaspar | 09 | 208734 | Nacional de Natacao | 3:11.97 | ___:___.___ |
| 6 | Matilde Casimiro Bibi | 12 | 219457 | BUZIOS-Coruche | 3:29.22 | ___:___.___ |
| 7 | Matilde Abelho Vaz | 12 | 217627 | CLAC-Entroncamento | 4:10.20 | ___:___.___ |
| **Série 3 de 4** | | | | | | |
| 1 | Beatriz Rodrigues Fontinho | 12 | 217621 | CLAC-Entroncamento | 4:15.04 | ___:___.___ |
| 2 | Maria Estela Coimbra | 01 | 126420 | Nacional de Natacao | 3:35.00 | ___:___.___ |
| 3 | Ines Trindade Dionisio | 07 | 204565 | Nacional de Natacao | 3:13.11 | ___:___.___ |
| 4 | Catarina Maria Fragoso | 07 | 213087 | Viver Santarem | 3:00.10 | ___:___.___ |
| 5 | Joana Patricia Antunes | 06 | 133117 | CLAC-Entroncamento | 3:04.76 | ___:___.___ |
| 6 | Matilde Nabeiro Monraia | 06 | 206511 | CLAC-Entroncamento | 3:26.95 | ___:___.___ |
| 7 | Maria Benedita Ribeiro | 12 | 217879 | CCDSerta | 3:57.72 | ___:___.___ |
| **Série 4 de 4** | | | | | | |
| 1 | Margarida Madeira Pires | 12 | 218976 | Rio Maior | 4:11.20 | ___:___.___ |
| 2 | Mariana Chaves Simoes | 10 | 211219 | Nacional de Natacao | 3:30.01 | ___:___.___ |
| 3 | Daniela Santos Carrilho | 08 | 205402 | CLAC-Entroncamento | 3:12.02 | ___:___.___ |
| 4 | Beatriz Silva Gomes | 08 | 207357 | GesLoures | 2:58.96 | ___:___.___ |
| 5 | Ana Patricia Oliveira | 03 | 123457 | Viver Santarem | 3:00.59 | ___:___.___ |
| 6 | Rita Lino Ferreira | 11 | 213506 | BUZIOS-Coruche | 3:24.90 | ___:___.___ |
| 7 | Leonor Cardoso Tavares | 12 | 220424 | CCDSerta | 3:51.34 | ___:___.___ |
| 8 | Catarina Leonor Pereira | 11 | 220226 | CLAC-Entroncamento | 4:50.43 | ___:___.___ |

Prova 13 | Masc., 200m Estilos | Absoluto
18/02/2024 - 11:45 | Startlist Elimin

Inf B: 3:29.00; Inf A: 3:20.00; Juv B: 3:10.00; Juv A: 3:04.00; Jun/Sen: 3:00.00

| Pista | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição |
|---|---|---|---|---|---|

Prova 13, Masc., 200m Estilos, Elimin

Série 1 de 3

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Afonso Ferreira Filipe | 10 | 214552 | CCDSerta | 3:19.82 | ___:___.___ |
| 2 | Eduardo Domingos Rosa | 11 | 214848 | BUZIOS-Coruche | 3:03.86 | ___:___.___ |
| 3 | Francisco Manuel Cadete | 10 | 214193 | Nautico Abrantes | 2:40.59 | ___:___.___ |
| 4 | Joao Ferreira Marques | 06 | 201190 | Academica de Coimbra | 2:25.84 | ___:___.___ |
| 5 | Daniel Pankivskiy | 05 | 153427 | Nacional de Natacao | 2:29.96 | ___:___.___ |
| 6 | Jose Miguel Pais | 10 | 208376 | Natacao do Fundao/GIRASSC | 2:52.18 | ___:___.___ |
| 7 | Francisco Miguel Santos | 09 | 220275 | Nacional de Natacao | 3:10.00 | ___:___.___ |

Série 2 de 3

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Gabriel Antonio Marques | 11 | 219570 | Nautico Abrantes | 3:17.14 | ___:___.___ |
| 2 | Francisco Maria Dias | 11 | 214981 | Viver Santarem | 3:02.20 | ___:___.___ |
| 3 | David Alexandre Fernandes | 06 | 212767 | Nacional de Natacao | 2:33.65 | ___:___.___ |
| 4 | Guilherme Matias Cristino | 03 | 132528 | Uniao Piedense | 2:20.45 | ___:___.___ |
| 5 | David Filipe Pacheco | 10 | 205810 | BUZIOS-Coruche | 2:29.83 | ___:___.___ |
| 6 | Andre Guilherme Anastacio | 10 | 209988 | Nautico Abrantes | 2:49.19 | ___:___.___ |
| 7 | Dinis Oliveira Nunes | 11 | 214845 | BUZIOS-Coruche | 3:05.79 | ___:___.___ |
| 8 | Gabriel Antunes Ramos | 09 | 220234 | Rio Maior | NT | ___:___.___ |

Série 3 de 3

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Martim Miguel Santos | 11 | 216945 | Rio Maior | 3:14.79 | ___:___.___ |
| 2 | Diogo Chambel Santos | 11 | 209811 | Nautico Abrantes | 2:58.09 | ___:___.___ |
| 3 | Bernardo Miguel Oliveira | 09 | 211214 | Nacional de Natacao | 2:32.30 | ___:___.___ |
| 4 | Jose Pinto Cabral | 05 | 130623 | Viver Santarem | 2:14.17 | ___:___.___ |
| 5 | Joao Miguel Pinto | 07 | 202372 | Viver Santarem | 2:26.93 | ___:___.___ |
| 6 | Guilherme Martins Conceicao | 10 | 214982 | Viver Santarem | 2:48.10 | ___:___.___ |
| 7 | Rodrigo Mestrinho Ferreira | 09 | 212309 | GesLoures | 3:05.58 | ___:___.___ |
| 8 | Francisco Macedo Pereira | 10 | 218170 | Nautico Abrantes | NT | ___:___.___ |

Prova 14 — Femin., 200m Estilos — Absoluto
18/02/2024 - 12:00 — Startlist Elimin

Inf B: 3:37.00; Jun/Sen: 3:10.00; Inf A: 3:25.00; Juv B: 3:17.00; Juv A: 3:12.00

Série 1 de 2

| Pista | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Beatriz Isabel Moura | 11 | 220227 | Nautico Abrantes | 3:33.46 | ___:___.___ |
| 2 | Rita Lino Ferreira | 11 | 213506 | BUZIOS-Coruche | 3:07.62 | ___:___.___ |
| 3 | Joana Costa Merciano | 09 | 210053 | Swim Turtles | 3:01.34 | ___:___.___ |
| 4 | Ana Beatriz Pires | 08 | 205416 | Uniao Piedense | 2:41.82 | ___:___.___ |
| 5 | Eleonor Dias Alves | 06 | 200107 | Nautico Abrantes | 2:56.40 | ___:___.___ |
| 6 | Ana Raquel Varajão | 07 | 203406 | Swim Turtles | 3:05.37 | ___:___.___ |
| 7 | Rita Balsa Alves | 12 | 213504 | BUZIOS-Coruche | 3:25.51 | ___:___.___ |
| 8 | Maria Marques Mariano | 12 | 219391 | Nautico Abrantes | 4:19.47 | ___:___.___ |

Prova 14, Femin., 200m Estilos, Elimin

Série 2 de 2

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Margarida Madeira Pires | 12 | 218976 | Rio Maior | 3:32.60 | ___:___.___ |
| 2 | Catarina Isabel Galvao | 09 | 212593 | BUZIOS-Coruche | 3:06.36 | ___:___.___ |
| 3 | Carolina Santos Carrilho | 08 | 205403 | CLAC-Entroncamento | 3:00.72 | ___:___.___ |
| 4 | Leonor Sombreireiro Martins | 10 | 211313 | BUZIOS-Coruche | 2:38.60 | ___:___.___ |
| 5 | Benedita Maria Lagarinhos | 11 | 214980 | Viver Santarem | 2:52.22 | ___:___.___ |
| 6 | Ines Martins Farinha | 11 | 214553 | CCDSerta | 3:03.44 | ___:___.___ |
| 7 | Beatriz Santa Filipe | 09 | 215326 | Nacional de Natacao | 3:12.00 | ___:___.___ |
| 8 | Margarida Lourenco Antunes | 12 | 217878 | CCDSerta | 3:51.65 | ___:___.___ |

Prova 15 — Masc., 50m Mariposa — Absoluto
18/02/2024 - 12:10 — Startlist Elimin

Juv B: 39.00; Juv A: 37.00; Jun/Sen: 35.00

Série 1 de 4

| Pista | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | Joao Pedro Lopes | 09 | 208183 | Uniao Piedense | 38.69 | ___:___.___ |
| 4 | Rodrigo Miguel Marques | 05 | 127744 | Nacional de Natacao | 35.00 | ___:___.___ |
| 5 | Rodrigo Duque Dias | 09 | 210537 | CLAC-Entroncamento | 36.67 | ___:___.___ |

Série 2 de 4

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Lorenzo Muniz Silva | 06 | 206968 | BUZIOS-Coruche | 33.63 | ___:___.___ |
| 2 | Rafael Sousa Azevedo | 06 | 204674 | Viver Santarem | 30.02 | ___:___.___ |
| 3 | Rodolfo Charrua Gago | 08 | 206444 | Viver Santarem | 27.79 | ___:___.___ |
| 4 | Miguel Freitas Oviedo | 02 | 130017 | Academica de Coimbra | 26.07 | ___:___.___ |
| 5 | David Matias Cristino | 01 | 127872 | Uniao Piedense | 26.98 | ___:___.___ |
| 6 | David Emanuel Tome | 09 | 211569 | GesLoures | 29.31 | ___:___.___ |
| 7 | Lucas Vilaca Casimiro | 06 | 211012 | Uniao Piedense | 30.93 | ___:___.___ |

Série 3 de 4

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Rodrigo Arga Paiva | 09 | 211571 | GesLoures | 32.00 | ___:___.___ |
| 2 | Miguel Ferreira Cruz | 08 | 200213 | CLAC-Entroncamento | 29.90 | ___:___.___ |
| 3 | Edgar Tavares Mendes | 06 | 129567 | Academica de Coimbra | 27.45 | ___:___.___ |
| 4 | Luca Gabor Orlando | 01 | 220568 | Nacional de Natacao | 26.03 | ___:___.___ |
| 5 | Fabio Jose Pinto | 06 | 205486 | CCDSerta | 26.79 | ___:___.___ |
| 6 | Francisco Martins Ribeiro | 06 | 202549 | CCDSerta | 28.57 | ___:___.___ |
| 7 | Afonso Carvalho Fonseca | 09 | 207360 | GesLoures | 30.36 | ___:___.___ |
| 8 | Afonso Bjork Freitas | 07 | 208727 | Nacional de Natacao | 35.00 | ___:___.___ |

Série 4 de 4

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Rafael Duarte Beato | 06 | 204757 | GesLoures | 31.32 | ___:___.___ |
| 2 | Andre Coelho Pita | 06 | 201682 | Nautico Abrantes | 29.80 | ___:___.___ |
| 3 | Bernardo Geada Brito | 02 | 130621 | Uniao Piedense | 27.27 | ___:___.___ |
| 4 | Miguel Costa Simoes | 04 | 132350 | Uniao Piedense | 26.02 | ___:___.___ |
| 5 | Jose Pinto Cabral | 05 | 130623 | Viver Santarem | 26.23 | ___:___.___ |
| 6 | Diogo Rafael Dias | 05 | 202931 | Uniao Piedense | 27.91 | ___:___.___ |
| 7 | Joao Pedro Rosa | 90 | 11317 | CLAC-Entroncamento | 30.13 | ___:___.___ |
| 8 | Rodrigo Franco Palare | 06 | 203877 | GesLoures | 34.75 | ___:___.___ |

Prova 16 | Femin., 50m Mariposa | Absoluto
18/02/2024 - 12:15 | Startlist Elimin

Jun/Sen: 40.00; Juv B: 44.00; Juv A: 42.00

| Pista | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 3** | | | | | | |
| 2 | Ana Raquel Varajão | 07 | 203406 | Swim Turtles | 37.53 | ___:___.___ |
| 3 | Carolina Marques Madeira | 09 | 208728 | Nacional de Natacao | 32.66 | ___:___.___ |
| 4 | Ines Correia Teixeira | 06 | 133334 | Amadora | 31.32 | ___:___.___ |
| 5 | Iris Pereira Carrao | 05 | 201392 | Uniao Piedense | 31.82 | ___:___.___ |
| 6 | Carolina Santos Silva | 06 | 202546 | CCDSerta | 35.03 | ___:___.___ |
| 7 | Leonor Marques Carvalho | 09 | 220238 | Rio Maior | 40.91 | ___:___.___ |
| **Série 2 de 3** | | | | | | |
| 1 | Beatriz Ribeiro Lima | 09 | 209224 | GesLoures | 42.00 | ___:___.___ |
| 2 | Helena Carolina Dinis | 05 | 133514 | Academica de Coimbra | 36.83 | ___:___.___ |
| 3 | Ana Beatriz Campos | 08 | 202249 | Academica de Coimbra | 32.56 | ___:___.___ |
| 4 | Luisa Ponte Jorge | 07 | 204158 | Uniao Piedense | 29.04 | ___:___.___ |
| 5 | Eduarda Galvao Raposo | 09 | 209623 | Natacao do Fundao/GIRASSOL | 31.81 | ___:___.___ |
| 6 | Carolina Manuela Guia | 05 | 200378 | Viver Santarem | 34.37 | ___:___.___ |
| 7 | Carlota Pereira Sousa | 08 | 208637 | Viver Santarem | 40.23 | ___:___.___ |
| **Série 3 de 3** | | | | | | |
| 1 | Matilde Nabeiro Monraia | 06 | 206511 | CLAC-Entroncamento | 41.64 | ___:___.___ |
| 2 | Barbara Maia Freitas | 06 | 147081 | CLAC-Entroncamento | 36.08 | ___:___.___ |
| 3 | Rita Borges Silva | 06 | 200715 | GesLoures | 32.52 | ___:___.___ |
| 4 | Beatriz Costa Tejo | 02 | 122103 | Academica de Coimbra | 28.00 | ___:___.___ |
| 5 | Patricia Subtil Henriques | 08 | 206063 | GesLoures | 31.38 | ___:___.___ |
| 6 | Margarida Maia Lopes | 09 | 216101 | GesLoures | 33.56 | ___:___.___ |
| 7 | Alicia Tais Ferreira | 10 | 217255 | GesLoures | 39.85 | ___:___.___ |

Prova 17 | Masc., 50m Bruços | Absoluto
18/02/2024 - 12:20 | Startlist Elimin

Juv B: 43.00; Juv A: 42.00; Jun/Sen: 41.00

| Pista | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 3** | | | | | | |
| 1 | Rodrigo Duque Dias | 09 | 210537 | CLAC-Entroncamento | 42.22 | ___:___.___ |
| 2 | Joao Pedro Sousa | 09 | 208753 | GesLoures | 38.80 | ___:___.___ |
| 3 | Daniel Pankivskiy | 05 | 153427 | Nacional de Natacao | 35.31 | ___:___.___ |
| 4 | Diogo Miguel Martins | 07 | 203879 | GesLoures | 32.18 | ___:___.___ |
| 5 | Francisco Gabriel Freitas | 09 | 214293 | GesLoures | 34.31 | ___:___.___ |
| 6 | Miguel Silva Lima | 09 | 217363 | Nautico Abrantes | 37.03 | ___:___.___ |
| 7 | Luca Gabor Orlando | 01 | 220568 | Nacional de Natacao | 41.00 | ___:___.___ |

Prova 17, Masc., 50m Bruços, Elimin

Série 2 de 3

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Pedro Miguel Torres | 09 | 211182 | Uniao Piedense | 42.05 | ___:___.___ |
| 2 | Hugo Miguel Silva | 77 | 206966 | BUZIOS-Coruche | 38.61 | ___:___.___ |
| 3 | Dinis Maria Garcia | 09 | 205671 | Nautico Abrantes | 34.72 | ___:___.___ |
| 4 | Daniel Ionas | 07 | 205631 | Amadora | 31.33 | ___:___.___ |
| 5 | Daniel Santos Carapeto | 07 | 200562 | Nautico Abrantes | 33.47 | ___:___.___ |
| 6 | Rodrigo Alexandre Alves | 06 | 201152 | CLAC-Entroncamento | 36.32 | ___:___.___ |
| 7 | Joao Almeida Gomes | 06 | 132828 | Nacional de Natacao | 41.00 | ___:___.___ |

Série 3 de 3

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Jose Pedro Salvadinho | 08 | 214535 | Nacional de Natacao | 42.00 | ___:___.___ |
| 2 | Diogo Rafael Dias | 05 | 202931 | Uniao Piedense | 37.08 | ___:___.___ |
| 3 | Simao Pedro Antunes | 06 | 208371 | CCDSerta | 34.40 | ___:___.___ |
| 4 | Guilherme Matias Cristino | 03 | 132528 | Uniao Piedense | 29.83 | ___:___.___ |
| 5 | Lucas Farinha Peres | 06 | 132688 | CCDSerta | 33.08 | ___:___.___ |
| 6 | Daniel Silva Bispo | 06 | 132578 | Nautico Abrantes | 35.96 | ___:___.___ |
| 7 | Afonso Dinis Gomes | 08 | 208239 | Nautico Abrantes | 39.41 | ___:___.___ |
| 8 | Afonso Costa Soares | 07 | 210069 | CPFZ - Natacao | NT | ___:___.___ |

Prova 18 — Femin., 50m Bruços — Absoluto
18/02/2024 - 12:25 — Startlist Elimin

Jun/Sen: 46.00; Juv B: 48.00; Juv A: 47.00

Série 1 de 4

| Pista | Nome | Ano | Licença | Clube | Tp inscrição | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | Vera Almeida Rosa | 09 | 208604 | Nautico Abrantes | NT | ___:___.___ |
| 4 | Madalena Alexandra Fernandes | 10 | 212768 | Nacional de Natacao | 48.00 | ___:___.___ |
| 5 | Natalia Svirsa | 09 | 219483 | Nautico Abrantes | 50.51 | ___:___.___ |

Série 2 de 4

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Joana Sofia Fernandes | 09 | 208735 | Nacional de Natacao | 47.00 | ___:___.___ |
| 2 | Matilde Pinheiro Palhota | 08 | 210606 | GesLoures | 43.30 | ___:___.___ |
| 3 | Beatriz Santos Goncalves | 09 | 208742 | Nacional de Natacao | 39.83 | ___:___.___ |
| 4 | Claudia Beatriz Martins | 03 | 128830 | GesLoures | 37.15 | ___:___.___ |
| 5 | Beatriz Catarino Moura | 02 | 129581 | Nautico Abrantes | 38.70 | ___:___.___ |
| 6 | Beatriz Roseiro Dias | 07 | 206862 | Nautico Abrantes | 40.92 | ___:___.___ |
| 7 | Maria Estela Coimbra | 01 | 126420 | Nacional de Natacao | 46.00 | ___:___.___ |

Série 3 de 4

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Maria Ines Campos | 09 | 219717 | Nautico Abrantes | 46.78 | ___:___.___ |
| 2 | Ines Trindade Dionisio | 07 | 204565 | Nacional de Natacao | 42.66 | ___:___.___ |
| 3 | Diana Valadas Horta | 04 | 201782 | Uniao Piedense | 39.58 | ___:___.___ |
| 4 | Ana Beatriz Campos | 08 | 202249 | Academica de Coimbra | 36.89 | ___:___.___ |
| 5 | Beatriz Silva Gomes | 08 | 207357 | GesLoures | 37.70 | ___:___.___ |
| 6 | Ana Patricia Oliveira | 03 | 123457 | Viver Santarem | 40.25 | ___:___.___ |
| 7 | Sasha Ashleigh Barreto | 08 | 220211 | GesLoures | 43.82 | ___:___.___ |

Prova 18, Femin., 50m Bruços, Elimin

Série 4 de 4

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Leonor Bordalo Dias | 07 | 204710 | GesLoures | 46.00 | ___:___.___ |
| 2 | Joana Monteiro Caetano | 08 | 206085 | GesLoures | 41.94 | ___:___.___ |
| 3 | Joana Patricia Antunes | 06 | 133117 | CLAC-Entroncamento | 39.49 | ___:___.___ |
| 4 | Beatriz Heitor Cachaco | 07 | 205927 | GesLoures | 36.59 | ___:___.___ |
| 5 | Margarida Caninhas Pais | 08 | 201665 | Natacao do Fundao/GIRASSOL | 37.50 | ___:___.___ |
| 6 | Joana Melo Gaspar | 09 | 208734 | Nacional de Natacao | 40.21 | ___:___.___ |
| 7 | Joana Costa Merciano | 09 | 210053 | Swim Turtles | 43.73 | ___:___.___ |
| 8 | Mariana Chaves Simoes | 10 | 211219 | Nacional de Natacao | 48.00 | ___:___.___ |

12:35 INTERVALO de 10 MINUTOS

Prova 19 — Masc., 4 x 100m Livres — Absoluto
18/02/2024 - 12:45 — Startlist Elimin

| Pista | Licença | Clube | Tp inscrição |
|---|---|---|---|

Prova 20 — Femin., 4 x 100m Livres — Absoluto
18/02/2024 - 12:45 — Startlist Elimin

| Pista | Licença | Clube | Tp inscrição |
|---|---|---|---|

Prova 21 — Masc., 4 x 100m Estilos — Absoluto
18/02/2024 - 12:45 — Startlist Elimin

| Pista | Licença | Clube | Tp inscrição |
|---|---|---|---|

Prova 22 — Femin., 4 x 100m Estilos — Absoluto
18/02/2024 - 12:45 — Startlist Elimin

| Pista | Licença | Clube | Tp inscrição |
|---|---|---|---|

Meeting de Abrantes
Abrantes, 18 de Fevereiro de 2024

## Horário da Sessão Nº. 1 - Eliminatórias

**18/02/2024 - 9:30**

Aquecimento: 7:30 até 8:45 | Reunião de Delegados: 8:00 | Reunião de Arbitragem: 8:15

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:30 | 1. | 100m Livres | Masc. | Elimin | Abs | 0:15 | 6 Séries | 43 |
| 9:45 | 2. | 100m Livres | Femin. | Elimin | Abs | 0:10 | 5 Séries | 40 |
| 9:55 | 3. | 200m Costas | Masc. | Elimin | Abs | 0:15 | 3 Séries | 21 |
| 10:10 | 4. | 200m Costas | Femin. | Elimin | Abs | 0:15 | 3 Séries | 24 |
| 10:25 | 5. | 50m Livres | Masc. | Elimin | Abs | 0:05 | 4 Séries | 29 |
| 10:30 | 6. | 50m Livres | Femin. | Elimin | Abs | 0:10 | 5 Séries | 33 |
| 10:40 | 7. | 50m Costas | Masc. | Elimin | Abs | 0:05 | 3 Séries | 22 |
| 10:45 | 8. | 50m Costas | Femin. | Elimin | Abs | 0:05 | 2 Séries | 15 |
| 10:50 | INTERVALO de 5 MINUTOS | | | | | 0:05 | | |
| 10:55 | 9. | 100m Mariposa | Masc. | Elimin | Abs | 0:10 | 4 Séries | 25 |
| 11:05 | 10. | 100m Mariposa | Femin. | Elimin | Abs | 0:05 | 2 Séries | 12 |
| 11:10 | 11. | 200m Bruços | Masc. | Elimin | Abs | 0:10 | 2 Séries | 11 |
| 11:20 | 12. | 200m Bruços | Femin. | Elimin | Abs | 0:25 | 4 Séries | 25 |
| 11:45 | 13. | 200m Estilos | Masc. | Elimin | Abs | 0:15 | 3 Séries | 23 |
| 12:00 | 14. | 200m Estilos | Femin. | Elimin | Abs | 0:10 | 2 Séries | 16 |
| 12:10 | 15. | 50m Mariposa | Masc. | Elimin | Abs | 0:05 | 4 Séries | 26 |
| 12:15 | 16. | 50m Mariposa | Femin. | Elimin | Abs | 0:05 | 3 Séries | 20 |
| 12:20 | 17. | 50m Bruços | Masc. | Elimin | Abs | 0:05 | 3 Séries | 22 |
| 12:25 | 18. | 50m Bruços | Femin. | Elimin | Abs | 0:10 | 4 Séries | 25 |
| 12:35 | INTERVALO de 10 MINUTOS | | | | | 0:10 | | |
| 12:45 | 19. | 4 x 100m Livres | Masc. | Elimin | Abs | sem atribuição de pistas | | - |
| 12:45 | 20. | 4 x 100m Livres | Femin. | Elimin | Abs | sem atribuição de pistas | | - |
| 12:45 | 21. | 4 x 100m Estilos | Masc. | Elimin | Abs | sem atribuição de pistas | | - |
| 12:45 | 22. | 4 x 100m Estilos | Femin. | Elimin | Abs | sem atribuição de pistas | | - |
| 12:45 | Final da sessão | | | | Duração total | 3:15 | | |

# MEETING CIDADE DE ABRANTES

O Meeting Cidade de Abrantes terá lugar no dia 18 de fevereiro de 2024 no Complexo Municipal de Piscinas de Abrantes, em piscina de 25 metros, 8 pistas, aquecida, com cronometragem eletrónica.

# REGULAMENTO

**1. ORGANIZAÇÃO**

1.1. A competição é organizada pelo Clube Náutico de Abrantes (CNAB) em parceria com a Associação de Natação do Distrito de Santarém (ANDS), de acordo com os regulamentos da Federação Portuguesa de Natação (FPN) e da FINA / World Aquatics;

1.2. Poderão participar todos os clubes, seleções distritais, regionais ou nacionais, clubes e seleções estrangeiros, convidados pelo CNAB / ANDS;

1.3. A Arbitragem é da responsabilidade do Conselho Distrital de Arbitragem da ANDS;

1.4. A prova destina-se aos seguintes escalões etários, por anos de nascimento:

| MASCULINOS | ESCALÕES | FEMININOS |
|---|---|---|
| 2011 | Inf B | 2012 |
| 2010 | Inf A | 2011 |
| 2009 | Juv B | 2010 |
| 2008 | Juv A | 2009 |
| 2007 e mais velhos | Absolutos (Jun e Sen) | 2008 e mais velhas |

**2. COMPETIÇÃO**

2.1. Horários

| Data | Sessão | Aquecimento | Início da Provas |
|---|---|---|---|
| 1a Sessão | Eliminatórias | 07h30 - 08h45 | 9:00 |
| 2ª Sessão | Finais | 14:00 - 14:45 | 15:00 |

2.2. A competição é repartida por duas sessões, correspondendo a primeira sessão a eliminatórias, e a segunda sessão a finais;

2.3. O aquecimento terá início uma hora e trinta minutos antes do início de cada sessão, e termina 15 minutos antes do início da respetiva sessão;

2.4. Cada nadador poderá ser inscrito até ao máximo de (4) quatro provas individuais mais estafetas;

2.5. Nas provas de estafetas, cada clube poderá inscrever apenas (1) uma equipa na categoria de Infantis (A+B), (1) uma equipa na categoria de Juvenis (A+B) e uma (1) equipa de absolutos (juniores + seniores);

2.6. Eliminatórias;

2.6.1. Nas sessões de eliminatórias as séries são elaboradas por cabeças de série independentemente do escalão, e as partidas serão dadas com os atletas da série anterior

dentro de água, com exceção das provas de costas e estafetas;

2.6.2. A constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue no secretariado da prova até 60 minutos antes do início da sessão;

2.6.3. Todas as desistências para as Finais deverão ser comunicadas ao secretariado da prova até 30 minutos após a publicação de resultados da respetiva prova de eliminatórias;

2.6.4. O incumprimento do ponto 2.6.3 o clube/seleção fica sujeito ao pagamento de uma taxa no valor de 20€;

2.7. Finais;

2.7.1. Por cada prova, incluindo estafetas, será realizada uma final por género e escalão, de acordo com descrito em 1.4;

2.7.2. Caso dois ou mais nadadores fiquem empatados num lugar da classificação que permita o acesso a finais, e onde um ou mais atletas tenham de ser excluídos, haverá lugar à realização de um "swim-off" com os nadadores em questão. O "swim-off" será realizado 2 minutos após o final da sessão, ou em horário diferente, se indicado pela organização, ouvidos os clubes intervenientes e o juiz-arbitro da prova;

2.7.3. As finais serão realizadas por categoria, dos escalões mais novos para os mais velhos (Inf. B, Inf. A, Juv. B, Juv. A, Abs);

2.7.4. Caso o número de atletas apurados para a respetiva final seja inferior a 8, pode-se proceder ao agrupamento de mais que um escalão na mesma final, sem prejuízo de pontuações e classificações individuais e/ou coletivas, de forma a aumentar a competitividade;

2.7.5. Nas provas de estafetas, são realizadas até 3 series referentes a finais, com as equipa ordenadas por tempo obtido nas eliminatórias, não considerando o escalão.

**3.TEMPOS A CUMPRIR EM PROVA**

| Masculinos | | | | | Prova | Femininos | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Inf B | Inf A | Juv B | Juv A | Jun / Sen | | Inf B | Inf A | Juv B | Juv A | Jun / Sen |
| 1:24,00 | 1:18,00 | 1:15,00 | 1;11,00 | 1;09,00 | 100 L | 1:30,00 | 1:24,00 | 1:21,00 | 1:19,00 | 1:14,00 |
| 3:35,00 | 3:17,00 | 3:09,00 | 3:02,00 | 3:00,00 | 200 C | 3:45,00 | 3:26,00 | 3:31,00 | 3:15,00 | 3:02,00 |
| 1:49,00 | 1:42,50 | 1:35,00 | 1:27,00 | 1:19,00 | 100 M | 1:53,00 | 1;50.00 | 1:48,00 | 1:36,00 | 1:30,00 |
| 4:07,00 | 3:45,00 | 3:35,00 | 3:20,00 | 3:15,00 | 200 B | 4:11,00 | 3:52,70 | 3:50,00 | 3:44,00 | 3:35,00 |
| 3:29,00 | 3:20,00 | 3:10,00 | 3:04,00 | 3:00,00 | 200 E | 3:37,00 | 3:25,00 | 3:17,00 | 3:12,00 | 3:10,00 |
| --- | --- | 0:34,00 | 0:32,00 | 0:31,00 | 50 L | --- | --- | 0:38,00 | 0:37,00 | 0:35,00 |
| --- | --- | 0:37,65 | 0:37,00 | 0:35,80 | 50 C | --- | --- | 0:43,90 | 0:41,84 | 0:39,89 |
| --- | --- | 0:43,00 | 0:42,00 | 0:41,00 | 50 B | --- | --- | 0:48,00 | 0:47,00 | 0:46,00 |
| --- | --- | 0:39,00 | 0:37,00 | 0:35,00 | 50 M | --- | --- | 0:44,00 | 0:42,00 | 0:40,00 |

3.1. Sempre que o tempo mínimo indicado não for cumprido, o Clube/Seleção fica sujeito ao pagamento de uma taxa de 4 Euros;

3.1.1. A todos os nadadores ou equipas de estafetas que participem nas finais, será relevada taxa exposta em 3.1. caso se verifique, sendo apenas considerado o das finais;

3.1.2. Caso existam, todos os clubes participantes deverão liquidar as taxas de incumprimentos até no final da respetiva jornada.

## 4. PROGRAMA DE PROVAS

4.1. Programa das Eliminatórias

1ª Sessão - Eliminatórias

| Nº | Prova | Género |
|---|---|---|
| 1 | 100 Livres | Masc |
| 2 | 100 Livres | Fem |
| 3 | 200 Costas | Masc |
| 4 | 200 Costas | Fem |
| 5 | 50 Livres | Masc |
| 6 | 50 Livres | Fem |
| 7 | 50 Costas | Masc |
| 8 | 50 Costas | Fem |
| Intervalo 5 minutos | | |
| 9 | 100 Mariposa | Masc |
| 10 | 100 Mariposa | Fem |
| 11 | 200 Bruços | Masc |
| 12 | 200 Bruços | Fem |
| 13 | 200 Estilos | Masc |
| 14 | 200 Estilos | Fem |
| 15 | 50 Mariposa | Masc |
| 16 | 50 Mariposa | Fem |
| 17 | 50 Brucos | Masc |
| 18 | 50 Brucos | Fem |
| Intervalo 10 minutos | | |
| 19 | 4x100 Livres | Masc |
| 20 | 4x100 Livres | Fem |
| 21 | 4x100 Estilos | Masc |
| 22 | 4x100 Estilos | Fem |

4.2. Programa das Finais

2ª Sessão - Finais

| Nº | Prova | Género |
|---|---|---|
| 1 | 100 Livres | Masc |
| 2 | 100 Livres | Fem |
| 3 | 200 Costas | Masc |
| 4 | 200 Costas | Fem |
| 5 | 50 Livres | Masc |
| 6 | 50 Livres | Fem |
| 7 | 50 Costas | Masc |
| 8 | 50 Costas | Fem |
| Intervalo 5 minutos - Entrega Medalhas | | |
| 9 | 100 Mariposa | Masc |
| 10 | 100 Mariposa | Fem |
| 11 | 200 Bruços | Masc |
| 12 | 200 Bruços | Fem |
| 13 | 200 Estilos | Masc |
| 14 | 200 Estilos | Fem |
| 15 | 50 Mariposa | Masc |
| 16 | 50 Mariposa | Fem |
| 17 | 50 Brucos | Masc |
| 18 | 50 Brucos | Fem |
| Intervalo 10 minutos - Entrega Medalhas | | |
| 19 | 4x100 Livres | Masc |
| 20 | 4x100 Livres | Fem |
| 21 | 4x100 Estilos | Masc |
| 22 | 4x100 Estilos | Fem |
| Entrega de Medalhas e Trofeus | | |

## 5. INSCRIÇÕES

5.1. Os clubes interessados devem realizar uma pré-inscrição, com indicação do número estimado de atletas por género, para o email natacao.cnab@gmail.com, até ao dia 3 de fevereiro de 2024;

5.2. As provas de 50 metros de qualquer técnica não podem ser nadadas por atletas Infantis;

5.3. As inscrições deverão ser enviadas para o email ands@ands.pt, até às 23:59h do dia 11 de fevereiro de 2024. Para efeitos de inscrição deverão ser considerados os tempos obtidos

entre 1 de janeiro de 2023 e 11 de fevereiro de 2024;

5.4. As inscrições estão sujeitas ao pagamento das seguintes taxas:

- Prova Individual – 2.4€
- Prova de Estafeta - 8€

5.5. As inscrições devem realizadas por via eletrónica, através do programa informático TeamManager da Geologix ou Entry Editor. Qualquer anomalia implicará a sua anulação.

5.6. O pagamento das inscrições deverá ser comprovado no ato de envio das mesmas, através de transferência bancária realizada para o NIB IBAN: PT50 0018 225200483272020 38, ou deposito na conta N.º 225200483272020, SANTANDER TOTTA;

5.7 A inscrição deverá ser acompanhada de uma caução de 20€ para garantir o cumprimento do pagamento dos FTL. No final do torneio, depois de apurado os resultados, a totalidade do valor ou o valor remanescente será devolvido;

5.8. Os comprovativos de transferência devem ser enviados para o e-mail natacao.cnab@gmail.com;

5.9. A aceitação das inscrições fica condicionada à receção do pagamento;

5.10. O Clube organizador reserva-se o direito de inscrever atletas, em regime de extra prova, de forma a completar series nas eliminatórias.

## 6. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

6.1. A classificação será realizada por prova e escalão, conforme descrito em 1.4.

## 7. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

7.1. As classificações coletivas serão separadas em:

- Coletiva de Clubes
- Coletiva de Seleções

7.2. O apuramento da classificação geral coletiva será encontrado pelo somatório de pontos atribuídos nas finais, de acordo com a classificação definida em 6.1;

7.3. A pontuação atribuída será de acordo com a seguinte tabela:

| Classificação Final | Pontos |
|---|---|
| 1º Lugar | 9 Pontos |
| 2º Lugar | 7 Pontos |
| 3º Lugar | 6 Pontos |
| 4º Lugar | 5 Pontos |

| | |
|---|---|
| 5º Lugar | 4 Pontos |
| 6º Lugar | 3 Pontos |
| 7º Lugar | 2 Pontos |
| 8º Lugar | 1 Ponto |

7.4. A qualquer desclassificação será atribuída 0 pontos;

7.5. Em caso de empate entre dois ou mais nadadores numa prova, os pontos a atribuir serão iguais ao somatório de pontos dos lugares por eles ocupados a dividir pelo número de nadadores envolvidos;

## 8. PRÉMIOS

8.1. Prémios Individuais:

8.1.1. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada Final;

8.1.2. Nas provas de estafetas, serão atribuídas medalhas às três equipas primeiro classificadas, por género e escalão (Inf, Juv e Abs);

8.1.3. Será atribuído um troféu ao nadador e à nadadora mais pontuados por género e escalão (Inf, Juv e Abs), de acordo com a Tabela FINA / WORLD AQUATICS em vigor;

8.2. Prémios Coletivos:

8.2.1. Serão atribuídos trofeus a todos os clubes participantes, de acordo com a classificação definida em 7;

8.2.2. Serão atribuídos trofeus às primeiras 3 seleções classificada de acordo com a classificação definida em 7;

8.2.3. No caso de se verificarem empates na atribuição dos prémios coletivos, será utilizado como critério de desempate o número de 1os lugares alcançados. Se não for suficiente serão utilizados os 2 os lugares, os 3 os lugares e assim sucessivamente.

8.3. Outros Prémios

8.3.1. Poderão ser atribuídos outros prémios, sendo os mesmos divulgados atempadamente;

8.4. Os prémios não recebidos não serão enviados.

## 9. CASOS OMISSOS

Para todos os casos omissos, vigoram os Regulamentos da Federação Portuguesa de Natação e da FINA / WORLD AQUATICS.

## 10. JÚRI DE APELO

Todos os protestos deverão ser entregues por escrito ao juiz-árbitro até 30 minutos após o final da sessão e acompanhados de uma taxa de 50€. Caso o protesto seja deferido, o valor da taxa será devolvido. Todos os protestos deverão ser baseados em questões de direito e serão

apreciadas pelo Júri de Apelo composto pelos seguintes membros:

- Delegado ANDS à Prova
- Diretor Técnico Regional
- Juiz-Arbitro da prova